



# WINTER MEETING

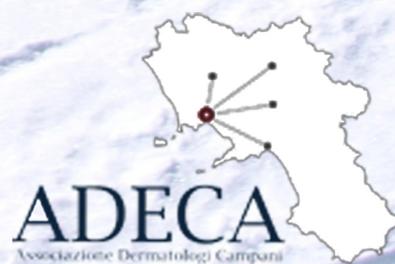
## SPORT E CUTE ad alta quota

**Responsabile scientifico**  
*Francesca Gaudiello*

**18 - 20 MARZO 2022**

**SPORT VILLAGE HOTEL & SPA**  
**Castel di Sangro (AQ)**

**Evento aperto al pubblico**



**Presidente**  
*Antonino Trischitta*



# PROGRAMMA



## **Venerdì 18 marzo**

### Parte I: quando il freddo ...

- 16:30-17:00 Introduzione: ADECA in alta quota: contenuti e finalità del Meeting  
(A. Trischitta)
- 17:00-17:30 Esposizione al freddo: quali le patologie cutanee più frequenti nello sportivo  
(F. Gaudiello)
- 17:30-18:00 La pelle tra neve e sole in alta quota  
(E. Masturzo)
- 18:00-18:30 Patologie vascolari e freddo  
(V. Carlomagno)

## **Sabato 19 marzo**

### Parte II: quando gli sport ...

- 16:30-17:00 Infezioni virali  
(M. Pezza)
- 17:00-17:30 Infezioni micotiche  
(M. Saviano)
- 17:30-18:00 Cosmetici e nutraceutici per gli sportivi: quali usare e perchè  
(F. De Natale)
- 18:00-18:30 Sport e cute in età pediatrica, quali problematiche?  
(E. Sammarco)

## **Domenica 20 marzo**

### Parte III: conclusioni

- 09:00-09:45 Tavola rotonda: risultati raggiunti e progettualità future  
(F. Gaudiello – A. Trischitta)
- 09:45-10:30 Riunione del Consiglio Direttivo e dei Soci ADECA
- 10:30-11:00 Questionario ECM e Chiusura Lavori

## **RAZIONALE**

Nella ricerca del benessere fisico, accanto alle regole di una sana e corretta alimentazione, l'attività sportiva trova sempre più numerosi proseliti. Mantenersi in forma è importante tutto l'anno e anche durante la stagione fredda non mancano le possibilità per allenarsi e divertirsi, basta ripararsi bene dal freddo.

Le interconnessioni tra la Dermatologia e lo sport sono in continuo divenire. Spesso le sollecitazioni fisiche vengono affrontate in maniera incongrua nei tempi e nei modi; altrettanto spesso, però, la continuità regolare di un esercizio può determinare la comparsa di manifestazioni cutanee, altrimenti sconosciute. Sicuramente le condizioni ambientali e i traumatismi ripetuti rappresentano la più costante condizione di possibile danno alla cute e ai suoi annessi. Tuttavia l'attività fisica può anche predisporre ad infezioni o esacerbare preesistenti dermatiti.

Il Meeting "Sport e Cute ad alta quota", vuole essere un momento di incontro e di confronto tra medici esperti nel settore, per discutere dell'argomento tema dell'evento, mettendo in luce rischi e benefici della pratica sportiva invernale, indicando le norme di prevenzione e proponendo le terapie più aggiornate delle principali dermatosi da freddo in ambiente sportivo.

## **EVENTO ECM**

ID Evento: 1826-343080 Ed. 1

Riconosciuti n.12 Crediti ECM per Medico Chirurgo

Discipline: Dermatologia e Venereologia,  
Allergologia ed Immunologia clinica, Medicina dello Sport,  
Pediatria (Pediatri di libera scelta),  
Medicina generale (Medici di famiglia)

## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute  
con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione all'evento è **GRATUITA**

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM**

La partecipazione alle sedute scientifiche prevede il rilascio dell'attestato di frequenza e l'attribuzione dei crediti ECM, dopo verifica della presenza effettiva e valutazione del questionario di apprendimento secondo quanto previsto dalla normativa vigente

## Board scientifico

Francesca Gaudiello (Responsabile scientifico)  
Valentina Carlomagno, Flora De Natale, Elvira Masturzo, Michele Pezza,  
Elena Sammarco, Mariano Saviano, Antonino Trischitta

## Segreteria scientifica

Elvira Masturzo - Mariano Saviano

## Segreteria organizzativa



Phoenix S.r.l. - Provider ECM n. 1826  
Via Circumvallazione Esterna, 225 – 80119 Qualiano (NA)  
Tel. 081 0202976 - Fax 081 0202985  
[segreteria@phoenixformazione.it](mailto:segreteria@phoenixformazione.it)

